

## Рекомендації щодо організації другого сніданку протягом оздоровчого періоду

Внесіть зміни у розклад видачі їжі.

Сплануйте меню другого сніданку.

Пам'ятайте, що режим харчування залежить від режиму роботи дошкільного навчального закладу.

Їжу видайте дітям у суворо визначений час, чотири-п'ять разів на добу, з інтервалами у 3-4 години.

Організуйте другий сніданок з **10:00 до 11:00**, не порушуючи встановлені інтервали між прийомами їжі.

Особливу увагу приділяйте дотриманню санітарних норм і правил та профілактиці харчових отруєнь у дітей.

Пам'ятайте, що другий сніданок діти можуть приймати як у групових приміщеннях, так і **на свіжому повітрі**.

**ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!** Плодоовочеві продукти, що призначені для споживання у сирому вигляді, після ретельного миття обдають крутим окропом у друшляку.

**Соки** дітям можна видавати безпосередньо на прогулянці. Для цього помічники вихователів виносять набір чашок, накритих серветками, отримують на харчоблоці сік, на майданчиках розливають сік у чашки, одразу роздаючи їх дітям. Після того, як діти випили сік, чашки забирають у групи та миють.

Свіжі підготовлені **фрукти** видавайте дітям у групах. Це дає змогу дотриматись усіх санітарних норм й уникнути ризику харчових отруєнь чи зараження кишковими інфекціями. Діти приходять у групу, змінюють взуття, миють руки, сідають за столи та їдять підготовлені фрукти. У спекотну погоду або під час сильного вітру такий спосіб видачі других сніданків є найдоречнішим.

**ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!** Фрукти, ягоди не підлягають **зняттю проби**. Оцінюють лише вагу порції цих продуктів.

За можливості видавайте деякі фрукти і на свіжому повітрі. Особливо такі, як банан, ціле яблуко чи груша. Щоб помити дітям руки, вихователь чи його помічник поливають їхні руки водою, а сушать їх діти на сонці. Таким способом можна скористатись у групах з невеликою кількістю дітей за умови тихої сонячної погоди. Кожен вихователь обирає сам, де видавати дітям фрукти — у групі чи на майданчику.